

## Angebot

für ein Teamtraining mit Auszubildenden, Bereich Low und High Ropes



<b>Veranstaltungstermin:</b>	<b>nach Absprache</b>
<b>Veranstaltungsort:</b>	<b>Initiativpark Böblingen</b>
<b>TeilnehmerInnenanzahl:</b>	<b>12 bis 24 Personen</b>
<b>Trainingszeit:</b>	<b>6 bis 8 h inkl. Pausen Beginn und Ende nach Absprache und Wunsch</b>
<b>TrainerInnenanzahl:</b>	<b>2</b>
<b>Vereinbarte Ziele:</b>	<b>Gemeinsam aktiv sein Sich kennenlernen Spaß miteinander haben Weitere Ziele nach Absprache</b>
<b>Trainingskosten:</b>	<b><u>1080,- bis 1400,- Euro</u> (inklusive der Fahrtkosten der TrainerInnen)</b>
<b>Leistungen:</b>	<b>Auftragsklärungsgespräch Entwickeln und Durchführen eines individuellen Trainings Auswertung</b>

Für Ihr Training schlagen wir folgenden Ablauf vor :

<b>Zeit</b>	<b>Inhalt / Methode</b>	<b>Ziel</b>
20´	Begrüßung und Erwartungsabfrage	Auftrag klären und Tagesziel benennen
15´	Kennenlernspiel	Kennenlernen und aufeinander einlassen
15´	Warming up	In Bewegung kommen, Vertrauen in die Gruppe gewinnen
90´ bis 120´	Low Ropes Übungen mit Reflexion	Sich Herausforderungen stellen, Lösungen finden, Kommunikation üben, sich im Team wahrnehmen,
30´ bis 60´	Präsentation der Ergebnisse	Auswertung der Erkenntnisse aus dem Vormittag
10´	Pause	
20´ bis 30´	Vertrauensübungen	Vertrauen erleben, sich auf die Hochseile vorbereiten,
20´	Technische Einweisung	Mit dem Sicherungsmaterial vertraut werden und das sichern lernen
90´ bis 120´	High Ropes	Erleben von Vertrauen, Grenzen erleben, über sich hinaus wachsen, Kommunikation üben, sich Mut machen...
20´ bis 30´	Abschlußreflexion	

Ihr individuelles Trainingsdesign wird von unseren TrainerInnen auf der Grundlage eines Vorgesprächs zur Zielbestimmung entwickelt.

Gerne übernehmen wir Strukturen und Themen aus dem Arbeitsalltag in die jeweiligen Übungen. Wir legen Wert auf einen gelingenden Transfer und arbeiten deshalb mit Moderationsmethoden die das Team zum Beispiel in Form eines gestalteten Flipcharts mitnehmen kann.

Unsere Trainings werden von TrainerInnen durchgeführt, die von uns nach aktuellen ERCA- (European Ropes Course Association) Standards ausgebildet wurden. Alle Trainings werden nach unserem EPI-Zentrum Trainingskonzept gestaltet.